Gedragsregels ZVV

1. Inleiding

Doelstelling
ZVV wil ertoe blijven bijdragen dat haar leden met plezier langs het bad staan, zelf kunnen sporten en zich in die sport – maar ook maatschappelijk- verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden we daartoe belangrijk. ZVV wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten sporten en zo prettig mogelijk hun taken kunnen laten verrichten.
Enthousiasme, ontspanning, plezier en veiligheid zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat ZVV een vereniging is om trots op te zijn. Ter ondersteuning hiervan hebben we een set gedragsregels. Deze gedragsregels beogen voornamelijk de goede werking en verstandhouding tussen de vereniging, trainers, coaches, begeleiders, vrijwilligers, sporters en officials te bevorderen. ZVV vraagt van alle leden, maar ook de ouders/verzorgers van minderjarige leden, om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren.

Over wie gaat het?
Iedereen, die lid is, lid wil worden of vrijwilligerstaken uitvoert namens ZVV, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn/worden gebracht bij aanmelding. Dat geldt voor de actieve leden (sporters), maar ook voor bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders, vrijwilligers en officials binnen ZVV. Voor minderjarigen geldt bovendien dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels. De gedragsregels moeten door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?
Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). En tot slot, wanneer leden zich niet aan de gedragsregels houden, worden er maatregelen genomen (zie punt 8).

2. Algemene omgangsregels

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor onze normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgen eerst een aantal algemene regels, die van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

- Ik sport samen met anderen, dus ook met de tegenstander.
- Ik gedraag me altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Ik heb altijd respect voor de trainers, coaches, begeleiders, vrijwilligers, sporters, officials en afgevaardigden (sporters, trainers, begeleiders, vrijwilligers, coaches en officials) van de eigen en andere verenigingen.
- Ik aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, handicap, prestaties of op welke manier dan ook.
- Ik scheld, treiter, pest en roddel niet.
- Ik maak me niet schuldig aan enige vorm van seksuele intimidatie (verbaal, non-verbaal of fysiek).
- Ik gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Ik blijf van andermans spullen af.
- Ik help mee het complex en de omgeving schoon te houden.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Zowel kinderen als volwassenen praten op gewone toon met elkaar
- Bij kwesties eerst samen er proberen uit te komen. Kom je er niet uit, haal dan de trainer erbij! Praat wel met elkaar, niet over elkaar.
- Houd elkaar betrokken, toon interesse voor elkaar
- Houd de gouden driehoek (sporter – trainer – ouder) een driehoek!
- Kom voor een ander op en stel je eigen grenzen.
- Help een ander in vervelende situaties, maar stel zelf je grenzen zodat je die situaties kunt voorkomen.
- Wees zuinig op zowel je eigen als andermans spullen als je die mag lenen.
- Ga niet sporten als dat om gezondheidsredenen niet kan/ mag.

- Zijn er gezondheidsredenen waar rekening gehouden moet worden, geef dat dan door aan de trainer en handel daar zelf naar.

De leden van ZVV zijn zelf verantwoordelijk voor hun eigen gedragingen en gevolgen die deze kunnen hebben.

Naast de hiervoor genoemde algemene regels vraagt het bestuur aandacht voor de omgangsregels, die wij van toepassing vinden binnen de vereniging. Dit richt zich vooral op de sporters. Daarna wordt ingegaan op de gedragsregels voor trainers/begeleiders binnen de vereniging om aansluitend in te gaan op aandachtspunten voor ouders/verzorgers van de sporters van de vereniging. Tot slot geven we de gewenste gedragingen aan voor de omgeving, waarin we onze sport beoefenen, gaan we in op sancties en wijzen we op de mogelijkheid voor hulp in die situaties, waarbij het niet goed is gegaan.

3. Omgangsregels sporters

Houding

- Wees altijd en overal beleefd! ZVV verwacht van alle leden, dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, coaches, bezoekende sporters, bestuursleden, scheidsrechters, andere leden, afgevaardigden van andere verenigingen en publiek. We dulden geen grofheden.
- Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medesporters.

Stiptheid

- Voor de training ben je tijdig voor aanvang in het zwembad aanwezig.
- Een trainer heeft het recht je de toegang tot de training te ontzeggen, indien deze reeds is begonnen.
- Bij afwezigheid deel je dit mee aan de trainer/coach.
- Je bent op het afgesproken tijdstip aanwezig voor de wedstrijd.
- Bij niet deelname aan een wedstrijd deel je dit tijdig mee aan de inschrijver en de trainer/coach.

Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden.
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, smartphone, geld etc.), maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. De zwemvereniging als ook de exploitant van De Koekoek zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.

Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor.
- Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt, heeft dat een gunstig effect op jouw beleving en die van de andere zwemmers.
- Houd rekening met elkaar
- Als je zelf ergens last van hebt, kun je vaak in overleg met de trainer wat anders doen in de training. Gun dat ook een ander.
- Meld je af wanneer je niet kunt trainen. Trainers vinden het prettig om te weten wanneer je er wel en niet bent.
- Luister en toon respect naar je trainer(s)
- Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt. Laat zien dat je jezelf wilt verbeteren!
- Heb respect voor de omgeving
- Blijf van elkaars materiaal af, houd het zwembad netjes en zorg goed voor je eigen spullen!
- Behandel een ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden
- We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad. Dus iedereen draagt zijn steentje bij met het inhangen van de lijnen en het plaatsen van de rugslagvlaggen, het inhangen van de doelen en ophangen van de netten voor de training, het neerzetten van pylonen en het klaarzetten van ander materiaal wat nodig is voor de training.
- Tenzij je hiervoor een geldige reden hebt (laat het van te voren weten), ben je tijdig aanwezig in de zwemzaal zodat je je warming up goed kunt uitvoeren en eventueel oefeningen kunt doen. Een goede warming up is essentieel voor het blessurevrij sporten!
- Wanneer je om gezondheidsredenen niet kunt sporten, doe het dan ook niet.

Wedstrijden

- Bij wedstrijden in ZVV/ SG verband heb je altijd je ZVV/ SG kleding aan. We zijn een vereniging en dat willen we ook uitstralen
- Moedig je medesporter aan, jij gaat ook harder zwemmen als iemand jou aanmoedigt!
- Toon interesse in je medezwemmers/-teamgenoten, jij vindt het ook leuk als je een complimentje of succeswens krijgt
- Bij wedstrijden wil je het beste van jezelf laten zien in het water, dus ook op de kant.
- Laat dus zien dat je er zin in hebt, ook als het even tegenzit
- Blijf bij de ploeg.
- Je ben aanwezig van begin tot het einde van de wedstrijd, tenzij dit anders is afgesproken met de coach.
- Wanneer het om gezondheidsredenen niet verstandig is een wedstrijd te zwemmen/ spelen, meld je op tijd af en doe niet mee.

Om bovenstaande punten te kunnen doen is het van belang dat je vooral bij je teamgenoten bent!
Houd het gebruik van smartphones, iPad, iPod, enz. beperkt.
Natuurlijk mag je je concentreren met een muziekje, maar een dag lang alleen maar op je telefoon is niet echt gezellig.

4. Uitvoeren vrijwilligerswerk

Buiten het actief sporten kan ZVV alleen voortbestaan met het uitvoeren van vrijwillige werkzaamheden. Er zijn vele verschillende taken die benoemd en omschreven zijn in het vrijwilligersbeleid.

Aan ouders/verzorgers en leden vanaf 16 jaar wordt vriendelijk doch dringend een verzoek gedaan om hun steentje bij te dragen aan de grote hoeveelheid werkzaamheden binnen de vereniging.

5. Trainers / coaches / begeleiders

De omgang tussen trainers, coaches, sporters laat zich niet tot in detail regelen. Zeker niet wanneer lichamelijk contact nodig is in de vorm van instructie, correctie of hulp of ter voorkoming van verdrinking of een andere onveilige situatie. Toch verdient het de aanbeveling om uitgangspunten en gedragsregels vast te stellen aan de hand waarvan de grens tussen geoorloofd en ongewenst gedrag van trainers / coaches en begeleiders in concrete situaties kan worden vastgesteld. Het doel is om alle betrokken personen te beschermen en het publieke vertrouwen in de vereniging en de zwemsport in het algemeen te herstellen c.q. te behouden. Daarom heeft ZVV beschreven hoe een prettige en veilige sportomgeving eruit moet zien.

ZVV stelt dat alle trainers, coaches en begeleiders hiervan kennis moeten hebben genomen en e.e.a. ook onderschrijven.
De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft daartoe gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven, zo ook de KNZB. ZVV neemt deze regels onverkort over in de gedragsregels.
De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie sporter/pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels.

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer.

8. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

ZVV is huurder van zwembad De Koekoek en gast in baden waar wedstrijden worden gezwommen/gespeeld. Als trainer ben je verantwoordelijk voor het gebruik, (met name als het gaat om zwemmers onder de 16 jaar). Voor de trainer geldt bovendien:

- De trainer is toezichthouder en aanspreekpunt.
- De trainer zorgt er voor dat de materiaalruimtes opgeruimd en schoon zijn.
- De trainer zorgt ervoor dat de veiligheidsregels worden nageleefd (niet rennen, niet duiken als dat verboden is, etc.)
- De trainer is in de buurt bij het douchen na de training.
- De trainer verzet de bodem van het bad en zorgt er dan voor dat er geen zwemmers op of in de nabijheid van de beweegbare bodem zijn.
- De trainer zorgt er voor dat de gebruikte ruimtes opgeruimd zijn bij vertrek.
- De trainer verlaat als laatste het bad.

Alle trainers, coaches, officials hebben een geldige VOG verklaring.

5. Ouders/verzorgers

Het bestuur van ZVV vraagt ouders/verzorgers om kennis te nemen van de gedragsregels van de vereniging en deze te respecteren. Het bestuur vraagt daarbij aandacht voor het volgende.

- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd. Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Positief supporteren juichen wij ten zeerste toe!
- Uw kind wordt door zorg van de vereniging ingeschreven voor een wedstrijd.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn.
- Indien uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid niet kan deelnemen, meld u dit zo snel mogelijk aan de verantwoordelijke coach.

Communicatie met ouders vinden we belangrijk.

6. In en rond het zwembad

ZVV (en daarmee haar leden) is gebruiker van de geboden faciliteiten van De Koekoek. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Dat straalt positief uit naar de vereniging en voorkomt dat onnodige (schade) kosten in rekening moeten worden gebracht.

Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Er wordt geen glas- en aardewerk in en om de zwembassins en kleedkamers meegenomen.
- De zwemzaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten of badslippers. Schoeisel is vanwege de hygiëne ten strengste verboden. Dit geldt ook voor publiek.
- Er wordt maximaal 15 minuten gedoucht.
- Tijdens activiteiten van ZVV is het verboden om gebruik te maken van het instructiebad, tenzij het instructiebad voor de gelegenheid is gehuurd en toezicht aanwezig is. Dit geldt ook voor familie en gasten van bezoekende zwemverenigingen.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden te roken en/of drugs te gebruiken.

- ZVV hanteert de door de overheid vastgestelde regels, die van toepassing zijn voor het gebruik van alcohol bij minderjarigen. Dat houdt o.m. in dat aan minderjarigen geen alcohol wordt verkocht.
- Schade aan eigendommen van het sportcentrum worden direct op de dader verhaald.

7. Richtlijnen gebruik sociale netwerken

Alle betrokkenen binnen ZVV gaan te allen tijde respectvol met elkaar om, dit geldt ook voor het gebruik van social media, wanneer dit niet gebeurt kan het bestuur ingrijpen. Doordat social media een steeds grotere rol spelen in onze maatschappij, hanteren wij volgende richtlijnen:

- Denk na voor je een bericht op internet plaatst en wees je bewust van het mogelijke bereik.
- Realiseer je dat een verwijderd bericht al lang verder verspreid kan zijn.
- Vraag je af, of een bericht dat jij grappig bedoelt, ook zo door anderen wordt ervaren.
- Gebruik social media nooit om anderen te beschadigen.
- Behandel iedereen, club-, teamgenoten, maar ook je tegenstanders met respect.
- Beledigende, racistische, intimiderende of bedreigende uitingen horen niet en zeker niet bij onze vereniging!
- Bij sporttechnische onderwerpen maken (kader)leden duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens ZVV publiceren.
- Leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale netwerken.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale netwerken.
- ZVV roept ouders op deze regels te respecteren.

8. Consequenties bij het niet naleven van de gedragscode/ Sancties

Iedereen draagt bij en is verantwoordelijk voor de goede sfeer binnen onze vereniging. Dit betekent dat iedereen elkaar mag aanspreken wanneer het gedrag niet past bij de normen en waarden binnen de vereniging.
Bij het niet naleven van de gedragsregels kunnen sancties worden opgelegd.
Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden. In ultimo kan tot opzegging van het lidmaatschap van de vereniging worden overgegaan.
Wanneer het gaat om de consequenties zal het bestuur hierover een beslissing mogen nemen, dit is afhankelijk van de rol die de overtreder vervult en de mate van overtreding.
Wanneer betrokkenen getuige zijn van een overtreding kunnen ze dit rechtstreeks melden bij het bestuur of bij de vertrouwenspersoon van onze vereniging.

9. Vertrouwenspersonen

ZVV wil een vereniging zijn waar iedereen zich thuis en veilig kan voelen.
Het kan echter voorkomen dat leden, trainers, of ouders zich even niet thuis voelen, of met een probleem rondlopen dat ze niet kwijt kunnen; bijvoorbeeld in geval van pesten, seksuele intimidatie, bedreiging of discriminatie.
Hiervoor is ons vertrouwenspersoon het eerste aanspreekpunt.
Ook wanneer je signalen opvangt dat er mogelijk iets aan de hand is of je je zorgen maakt over iemand en je het idee hebt dat er moet worden ingegrepen, kun je een beroep doen op een vertrouwenspersoon. Deze zal niet altijd de oplossing hebben, maar is in ieder geval bereid om goed te luisteren en eventuele vervolgstappen te zetten.
Ons vertrouwenspersoon is te vinden op de website onder contacten.

10. Portretrecht

Tijdens activiteiten van ZVV, of activiteiten waaraan ZVV deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of videobeelden gemaakt worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn. Deelname aan ZVV-activiteiten betekent dat u toestemming verleent aan ZVV om deze beelden in het kader van haar activiteiten te gebruiken en te publiceren (website, periodieken, kranten, folders etc.). Deze foto's en/of videobeelden mogen op geen enkele manier door derden verspreid worden. ZVV zal deze foto's en/of videobeelden ook niet bezorgen aan commerciële firma's, die er dan vrij over zouden kunnen beschikken voor hun eigen publiciteit. Mocht u toch bezwaar hebben tegen het gebruiken en/of publiceren van foto's en/of videobeelden waarop u of uw kind te zien is, dan kunt u dat kenbaar maken aan het bestuur.

Het is in de huidige tijd vanzelfsprekend, dat het hiervoor opgenomen tekst over portretrecht ook van toepassing is op de uitingen op social media van de zwem- en waterpolovereniging ZVV.

11. Kennisgeving
Alle leden, ouders/verzorgers, trainers/coaches, officials, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte (gebracht) van de inhoud van deze gedragsregels en dienen hiernaar te handelen. Lid zijn van Zwem- en waterpolovereniging ZVV houdt in dat men de regels accepteert.

Het bestuur is te allen tijde gerechtigd om tussentijds wijzigingen in deze gedragsregels door te voeren. Naleving van en controle op deze gedragsregels zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de vereniging beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze vereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun sport.